

# Apiglukan je složen z beta-glukanu a pastového včelího medu smetanové barvy. Obsahuje pouze přírodní látky.

## Doporučují tito lékaři a specialisté:

prim. MUDr. M. Pekárek – Naturcentrum Salvea Praha; MUDr. A. Willant – Svitavy; MUDr. J. Zeman – Karlovy Vary; MUDr. J. Čtvrtečka – Dobruška; MUDr. K. Jurkovič – Trenčín; doc. ing. J. Horák – Praha; MUDr. J. Pekárek a další.



## Doporučujeme užívat osobám se:

sníženou imunitou, oslabeným organizmem, bakteriálními a virovými infekcemi či záněty (např. angínou, chřipkou a nachlazením), alergiemi, žaludečními a bércovými vředy, vysokou hladinou cholesterolu, ale i osobám po chemoterapii a ozáření, k podpoře krvetvorby, při celkové únavě, stresu a zátěži organismu. Při krátkodobém užití je zdrojem okamžité energie během fyzického a psychického vyčerpání. Dlouhodobě jej doporučujeme jako prevenci a předcházení zdravotním potížím.

## Pro koho je Apiglukan určen?

### Pro osoby se sníženou imunitou, oslabeným organizmem a infekcemi (angínou, chřipkou a nachlazením), alergiemi

Nejrůznější infekce, zvláště pak infekce opakované, vedou mimo jiné k vyčerpání imunitního systému, který si již nedokáže poradit s opakovaným přívalem choroboplodných zárodků. Organismus a jeho odolnost však můžeme pravidelným užíváním **Apiglukanu** posílit. Protože je beta-glukan (který je obsažen v **Apiglukanu**) schopen specifické vazby na makrofágy, je ideálním stimulatorem obranných reakcí (*makrofágy jsou buňky obranného mechanismu, jejichž úkolem je vyhledávat, rozpoznat a zneškodnit vetřelce v podobě bakterie, viru nebo nádorové buňky*). Preventivní význam a účinek beta-glukanu je dán především schopností mohutně zvýšit aktivitu imunitního systému, a to bez následné provokace cytokinů s prozánětlivým účinkem (*cytokiny jsou chemické přenašeče signálu uvolňované imunitním systémem, které pomáhají zesílit a koordinovat imunitní reakci*). Takové posílení organismu je velkým příslibem i pro některé alergiky, u nichž pokles imunitní aktivity znemožňuje jiný typ imunomodulace.

**Apiglukan je vhodný jako významná podpora při léčbě antibiotiky nebo jako doplněk léčby během chřipkových epidemií. Jeho užívání doporučujeme v kombinaci s vitamínem C i jako preventivní ochranu organismu a předcházení zdravotním potížím zvláště v přechodných ročních obdobích, kdy je organismus vystaven nepříznivým vlivům vnějšího prostředí.**

### Pro osoby trpící záněty a vředy

**Apiglukan** doporučujeme lidem při hojení kožních neduhů a ran (*např. po úrazech a haváriích*) nebo velkých pooperačních traumat u nehojících se infikovaných lézí, např. bércových vředů, kdy je možné jej vedle vnitřního užívání aplikovat i zevně.

### Pro osoby se zvýšenou hladinou cholesterolu

O vysoké hladině cholesterolu je známo, že vede k zvýšenému riziku cévních chorob. Vedle cvičení a poměrně drastických diet je v současné době možností i drahá léčba některými medikamenty, které ovšem mohou mít některé nežádoucí vedlejší účinky. Beta-glukan je přírodní látkou s prokazatelnými účinky vedoucími k postupnému snižování hladiny cholesterolu.

### Doplňková a preventivní ochrana před zhoubným bujením

I když se makrofágy účastní destrukce rakovinných buněk, samotné na prudce bující rakovinné buňky nestačí. Všechny buňky obranného systému se při dlouhodobé snaze o potlačení či eliminaci zhoubných buněk postupně vyčerpávají, neboť kostní dřeň může produkovat jen omezený počet buněk za den. Právě zde doporučujeme užívání **Apiglukanu**. Příznivé účinky se projevují v situacích, kdy byly obranné schopnosti člověka vyčerpány nebo jsou defektní. To je zejména významné u osob s mikrobiální infekcí, nádorovým bujením nebo po ozáření a chemoterapii.

Beta-glukan představuje účinný vychtávač volných radikálů, které v důsledku svého mutageního působení na desoxyribonukleovou kyselinu jsou jednou z příčin rakoviny. Beta-glukan je schopen chránit krevní makrofágy před poškozením volnými radikály v průběhu ozařování (*nebo působením elektromagnetického pole*), takže tyto buňky mohou pokračovat ve své činnosti a produkovat látky nezbytné pro obnovení normální funkce kostní dřene. Tento účinek je velmi významný, neboť v současném životním prostředí je lidský organismus vystaven působení mnoha zdrojů záření (*mobilní telefony, vysílače, obrazovky apod.*), před jejichž negativními účinky beta-glukan chrání.

Beta-glukan pozitivně ovlivňuje makrofágy (*jakousi první obrannou linii*), které pohlcují a ničí infekční organismy i vlastní nádorové buňky. Na ně má beta-glukan i přímý cytostatický účinek, působící ale selektivně, tj. ničí jen buňky nádorové na rozdíl od klasické chemoterapie, která ničí všechno, tj. i mladé zdravé buňky.

### Pro sportovce, při zvýšené fyzické námaze a pro těhotné ženy

Studie prováděné v nedávné době dokazují, že optimální kombinace přírodních cukrů v medu je vysoce účinná při odstraňování únavy.

**Apiglukan** je zdrojem okamžité energie při fyzickém a psychickém vyčerpání. Lehce stravitelné cukry mohutně doplňují energii, zároveň ale nezatěžují trávení jako cukry rafinované a přirozeně tak stimulují organismus.

## žádejte ve své lékárně

Dávkování: 2–4x denně 1 čajovou lžičku (tj. 2–4x 10g) do vlažného čaje nebo na pečivo po dobu 4 až 5 týdnů a po měsíční pauze opakovat. Preventivně lze Apiglukan konzumovat neomezeně dlouho, neboť nemá žádné nepříznivé vedlejší účinky ani nezpůsobuje návyk. Jednorázově (např. k odstranění únavy nebo doplnění energie) je možno jej užít ve zvýšené míře.

## Apiglukan obsahuje beta-glukan (Beta-1,3-D-glukan)

Posílení organismu je vhodné zejména proto, že v moderní době je tento systém vystavován stále větší zátěži. Fyzické a psychické stre- sy, únava, smog, radioaktivní a elektromagnetické záření, některé léky (*cytostatika, kortikoidy*) a mnoho dalších negativních vlivů útočí na člověka. Nepříznivé důsledky těchto faktorů spočívají především ve snížení výkonnosti imunitního systému. Ten potom není schopen dostatečně ochránit organismus před infekcí či zhoubným nádorovým onemocněním. Z hlediska účinku jsou perspektivní složité cukry, polysacharidy, které se nalézají v různých vyšších druzích hub a v buněčných stěnách kvasinek. Nejúčinnější složkou v těchto látkách je beta-glukan. Ten se specificky váže především na makrofágy. Makrofágy jsou buňky, které neustále kolují všemi orgány těla s jediným cílem, najít a zničit všechno cizí. Tvoří tak vlastně jakousi armádu, neustále připravenou k zásahu a hrají klíčovou roli u obranných reakcí našeho těla při napadení choroboplodnými zárodky. Pracují v první linii v neustálé bitvě o zdraví, kterou vede imunitní systém s viry, bakteriemi a toxiny.

Po rozpoznání škodlivin v těle následuje celá kaskáda dějů, která zahrnuje pohlcování a zabíjení bakterií, ničení virů, zabíjení nádorových buněk a uvolňování dalších mediátorů imunitních reakcí. Makrofágy pomáhají odstartovat komplikované imunitní procesy, jejichž výsledkem je snížení škodlivých mikrobů, virů a rozpadlých buněk.

Makrofágy však nejsou všemocné, potřebují naši pomoc. Při chronických chorobách, u starších jedinců nebo v případě špatné výživy dochází k jejich vyčerpání. Oslabení nedokáže přivlastit choroboplodných zárodků dostatečně čelit. Za těchto okolností je schopnost organismu přežít vlastními silami traumatický stav nedostatečná a musí být posílena z vnějšku něčím, co zabrání přechodu zánětu do bakteriální sepse a do septického šoku.

Účinek beta-glukanu se v těle projevuje na různých úrovních. Makrofágy jsou po vazbě beta-glukanu jakoby „politě živou vodou“, v laboratorních testech byla oproti klidovému stavu naměřena jejich v průměru o 130% vyšší aktivita.



**Beta-glukan je zařazen americkým úřadem pro kontrolu léků a potravin (FDA) do kategorie zcela bezpečných látek pro lidský organismus. Je celkem jasné, že látka s tak mohutným imunomodulačním efektem je dostatečnou podporou organismu a jeho imunitní výbavy i v případech běžných infekcí. Jeho pravidelná denní konzumace přispívá ke stimulaci makrofágů ve snaze vyladit obranný systém na „optimální výkon“. Na základě tohoto stručného výčtu je patrné, že vlastnosti beta-glukanu pro zdraví člověka jsou významné.**

## Apiglukan obsahuje včelí med

Med je nejen vynikající potravina, ale i prostředkem na četné nemoci. Protože obsahuje železo, podporuje krvetvorbu téměř v ideální formě. Jako doplněk stravy je vhodný pro osoby trpící nemocí srdce, jater, žaludku, střev, ledvin, močového ústrojí, chřipkou, černým kašlem, tuberkulózou plic apod. Požíváním medu se rozšiřují krevní cévy, což je důležité při úpravě vysokého krevního tlaku.

Med dále obsahuje: dextríny, oligosacharidy, což jsou cukry, skládající se z více než dvou až deseti jednoduchých lehce stravitel-

ných cukrů, vodu, bílkoviny, enzymy, inhibin, vitamíny A, B1, B2, B6, B12, C, D, H, K, E, P. Med by však neměl být zahřátý na teplotu vyšší než 46 °C, jinak ztrácí většinu vitamínů a enzymů.

Požívání průmyslového bílého cukru má škodlivý účinek. Naproti tomu cukerná složka medu se skládá především z glukózy a fruktózy. Tyto přírodní cukry jsou lehce stravitelné, nezátěžují organismus jako cukry rafinované. Med je proto oblíben u cukrovkářů, neboť zvyšuje hladinu krevního cukru podstatně méně než sacharóza a navíc má sladší chuť a lze ho tedy konzumovat méně.



**Shrneme-li pozitivní vlastnosti včelího medu a beta-glukanu, je patrné, že obě látky se mohou výhodně doplňovat, případně se mohou jejich příznivé účinky umocňovat. Vzhledem k internímu fyzikálně-chemickému charakteru beta-glukanu nemůže nastávat jakékoliv negativní ovlivnění vlastností medu a naopak, med nemůže působit rozklad beta-glukanu.**

---

*Potravina určená pro zvláštní výživu. Doplněk stravy. Upozornění: Nevhodné pro osoby citlivé na včelí produkty. Osobám trpícím cukrovkou doporučujeme konzultaci s lékařem. Výrobek není určen pro děti do 3 let. Skladovat při pokojové teplotě bez přímého oslunění. Ukládat mimo dosah dětí.*



**složení: včelí med, beta-glukan**

**průměrný obsah potravních doplňků ve 100 g výrobku:** beta-glukan 0,025 g

**průměrný obsah živin ve 100 g výrobku:**

sacharidy 78,4 g (z toho glukóza 15 g; fruktóza 42,3 g; ostatní cukry 21,1 g); bílkoviny 0,3 g; tuky 0 g

**průměrná energetická hodnota ve 100 g výrobku:** 1343 kJ = 321 kcal

**schváleno Ministerstvem zdravotnictví ČR:** HEM-350-10.6.02-16429

chráněno průmyslovým právem



## ŽÁDEJTE V LÉKÁRNÁCH A VYBRANÝCH PRODEJNÁCH SE ZDRAVOU VÝŽIVOU

Apiglukan je možno objednat i v internetové lékárně na adrese: <http://apiglukan.lekarna.cz> nebo telefonicky přímo u výrobce (zaslání na dobírku).

Výrobce zasílá pouze celé kartony obsahující 10 ks. po 250 g.

---

**výrobce: Václav Grulich & syn**

Sedloňov 149, 517 91 Deštné v Orlických horách

tel.: 777 220 967, [www.apiglukan.cz](http://www.apiglukan.cz), e-mail: [info@apiglukan.cz](mailto:info@apiglukan.cz)